

План работы на 2026 год по реализации технологии «ДедСад для пожилых людей и инвалидов»

№	Мероприятия	Сроки исполнен ия	Ответственные	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5
1.	«Виртуальный туризм»	3 раза в неделю	Культорганизатор	Удовлетворение познавательных, культурных интересов, сохранение и повышение общего интеллектуального уровня
2.	Культурно-досуговая деятельность	2 раза в неделю	Культорганизатор	Выявление у граждан индивидуальных ценностей, ориентации, привычек, склонностей, интересов и желаний
3.	Скандинавская ходьба	3 раза в неделю	Инструктор АФК	Формирование у пожилых людей мотивации к активному образу жизни
4.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Активное долголетие»	1 раз в неделю	Инструктор АФК	Сохранение физической активности
5.	Декоративно-прикладное искусство «Творческая мастерская»	2 раза в неделю	Инструктор по труду	Развитие навыков и знаний ручного творчества
6.	Развитие новых форм прикладного творчества «Чудеса в сундучке»	2 раза в неделю	Инструктор по труду	Формирование мотивации к трудовой деятельности
7.	Интегративная музыкатерапия	1 раз в неделю	Психолог	Повышение уровня адаптации пожилого человека в социуме
8.	Коммуникативные тренинги «Мир позитива»	2 раза в неделю	Психолог	Сохранение удовлетворительного жизненного потенциала
9.	Беседы лекции «Душевное здоровье»	2 раза в неделю	Психолог	Снижение психоэмоционального напряжения пожилых людей
10.	Социальная реабилитация «Мы вместе»	2 раза в неделю	Специалист по комплексной реабилитации	Снижения уровня зависимости от посторонней помощи
11.	Комплексная реабилитация	3 раза в неделю	Специалист по комплексной реабилитации	Сохранение физической и социальной активности

Заведующий отделением социальной реабилитации и абилитации
Катайцева Н.В.