



**Школа ухода за пожилыми
людьми и гражданами
с инвалидностью "Мы рядом!"**

Краткое описание проекта

Проект направлен на повышение качества и эффективности оказания помощи гражданам старшего поколения и инвалидам, повышение социальной адаптации и интеграции пожилых граждан, людей с ограниченными возможностями здоровья, проживающих в Октябрьском районе.

Проектное решение заключается в создании **«Школы ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью "Мы рядом!"»** в рамках деятельности, которой обеспечивается:

1) формирование уважительного, ответственного отношения к собственной безопасности, безопасности родственников и окружающих людей, навыков взаимодействия, сотрудничества, необходимых для разрешения и предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, осознание приоритетности безопасности во всех сферах деятельности, в том числе силами «серебряных» волонтеров;

2) осуществляется обучение теоретическим и практическим навыкам и приемам по организации ухода за гражданами пожилого возраста и людьми с ограниченными возможностями, утратившими способность к самообслуживанию; формирование у слушателей комплекса навыков и умений для создания безопасных и эффективных условий жизнедеятельности данной категории людей;

Пути решения проектных задач:

- Разработка программы практических и теоретических занятий, подготовка лекционного материала (текстового, а также с использованием презентационного и видео форматов) а так же пакета организационных ресурсов, необходимых для создания **«Школы ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью "Мы рядом!"»**;
- Формирование тематического плана лекционных и практических занятий, психологических семинаров по разделам и темам;
- Распространение информации о создании **«Школы ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью "Мы рядом!"»**, посредством СМИ, сети Интернет (сайт, социальные сети); размещение информации на стендах учреждения и т.д. Привлечение специалистов помогающей профессии учреждения, родственников и опекунов для организации обучения;
- Формирование группы из числа специалистов помогающей профессии учреждения, родственников и опекунов, желающих обучаться уходу за гражданами пожилого возраста и людьми с ограниченными возможностями.



. Целевые группы проекта

- Специалисты учреждения;
- Родственники, проживающие с гражданами пожилого возраста и людьми с ограниченными возможностями;
- Граждане (пожилого возраста, люди с инвалидностью, граждане, трудоспособного возраста, не являющиеся инвалидами), желающие овладеть навыками ухода и самоухода и максимально продлить способность к самообслуживанию.



Описание проблемы целевой группы, обоснование социальной значимости проекта



В настоящее время всё более актуальной и значимой становится проблема увеличения с каждым годом количества людей, имеющих серьезные ограничения жизнедеятельности, связанной с инвалидностью, тяжелыми заболеваниями или преклонным возрастом. Граждане пожилого возраста и люди с повышенными потребностями наряду с непосредственно медицинской помощью, обусловленной тем или иным хроническим заболеванием, не в меньшей степени нуждаются в мероприятиях социально-медицинской, социально-психологической, культурно – досуговой реабилитации, направленных на улучшение качества жизни.

С целью улучшения качества жизни граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями, обеспечения данной категории лиц доступной среды жизнедеятельности и повышения качества социального обслуживания населения, а так же внедрения современных технологических решений в БУ «Октябрьский районный комплексный центр социального обслуживания населения» открылась **«Школа ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью "Мы рядом!"** » для граждан пожилого возраста и людей с инвалидностью.

Организация **«Школа ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью "Мы рядом!"**» предусматривает создание условий, при которых лица, осуществляющие уход, могли бы получить теоретические основы по вопросам ухода, овладеть практическими навыками и приемами в данном направлении. В рамках оказания данной социальной услуги специалисты помогающей профессии учреждения, родственники и опекуны будут обучаться проведению реабилитационных мероприятий, навыкам ухода за гражданами пожилого возраста и людьми с ограниченными возможностями, в том числе, утратившими способности к самообслуживанию.



Цель проекта



- Целью проекта является проведение цикла мероприятий для целевой аудитории проекта, в рамках функционирования **«Школы ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью "Мы рядом!"»**, по организации ухода за гражданами пожилого возраста и людьми с инвалидностью; формирование у слушателей комплекса навыков и умений для создания безопасных и эффективных условий жизнедеятельности данной категории людей

Задачи проекта

- Изучение и освоение пожилыми гражданами и инвалидами основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценное безопасное существование и реализацию способностей и запросов личности в повседневной жизни.
- Ознакомление с видами опасностей, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, действиями в опасных и чрезвычайных ситуациях, изучение и освоение методов и приемов защиты. Обучение граждан комплексно анализировать ситуацию, принимать адекватные и безопасные решения.
- Обучение слушателей «Школы ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью «Мы рядом!» теоретическим и практическим навыкам и приемам ухода; профилактике осложнений заболеваний, правилам пользования техническими средствами реабилитации.
- Обучение правилам коммуникации с гражданами пожилого возраста и гражданами с ограниченными возможностями с различными заболеваниями, а также с их социальным окружением.
- Ознакомление помогающих специалистов с методами и приемами психологической адаптации и сохранения психического здоровья.
- Проведение обучения и стажировки специалистов помогающей профессии, слушателей «Школы ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью «Мы рядом!» по вопросам ухода.

Партнеры проекта



- Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Октябрьская районная больница»

**Спасибо
за внимание!**

